



DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND



6. März 2026 | Uber Arena Berlin

MEDIENINFORMATION

Berlin, 5. März 2026

Ein Festival der guten Stimmung – und der Bestleistungen? Beim 13. ISTAF INDOOR in der Uber Arena wackeln am Freitag die Meetingrekorde

Das größte und beliebteste Hallenmeeting der Welt bringt am Freitag, 6. März 2026, wieder die Uber Arena Berlin zum Beben. Beim 13. ISTAF INDOOR ist ein Festival der guten Stimmung zu erwarten – und sportlich womöglich der eine oder andere Rekord! Einige der acht hochklassigen Disziplinen sind so stark besetzt und die Athletinnen und Athleten so gut drauf, dass die Bestleistungen wackeln. So sind im Hürdensprint mit Ditaji Kambundji (SUI), Nadine Visser (NED) und Pia Skrzyszowska (POL) die drei schnellsten Frauen Europas am Start. Dazu Halleneuropameister Jakub Szymanski (POL) bei den Männern. Im Kugelstoßen werden sich Olympiasiegerin Yemisi Ogunleye (MTG Mannheim) und Weltmeisterin Jessica Schilder (NED) ein packendes Duell liefern. Allein diese sechs Stars haben im noch jungen Jahr schon Leistungen abgeliefert, mit denen sie die Meetingrekorde ihrer Disziplinen knacken können. Und an Unterstützung der 12.000 Zuschauerinnen und Zuschauer in der nahezu ausverkauften Arena wird es sicher nicht fehlen! Resttickets sind noch verfügbar unter www.tickets.istaf.de und telefonisch unter 030 30 111 86-30.

Das erste Finale mit Rekord-Potenzial werden die 60 Meter Hürden mit den drei aktuell schnellsten Frauen Europas und der Welt sein: **Ditaji Kambundji** (SUI), **Nadine Visser** (NED) und **Pia Skrzyszowska** (POL) haben 2025 ihre persönlichen Bestzeiten gesteigert und sind auch richtig stark in die laufende Hallensaison gestartet. Die Schnellste der Schnellen ist die Schweizerin Ditaji Kambundji, die 2025 das bisher beste Jahr ihrer Karriere hatte. Erst wurde sie Halleneuropameisterin in Europarekord-Zeit von 7,67 Sekunden, dann krönte sie sich zur Weltmeisterin über 100 Meter Hürden. In der aktuellen Weltjahresbestenliste 2026 steht sie gleichauf mit Nadine Visser und Pia Skrzyszowska bei 7,78 Sekunden.

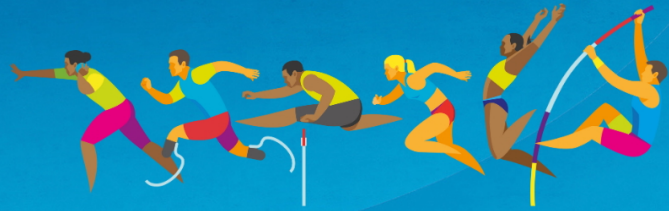
Der Meetingrekord über 60 Meter Hürden der Frauen hat seit 2014 Bestand

Das Trio war in diesem Jahr also schon schneller als Sally Pearson bei ihrem Meetingrekord im Jahr 2014. Beim ersten ISTAF INDOOR war die Australierin in 7,79 Sekunden ins Ziel gestürmt. Einer der ältesten Rekorde beim ISTAF INDOOR – aber auch ein Rekord für die Ewigkeit? Am Freitagabend wissen wir mehr! Die drei Deutschen **Marlene Meier** (Bayer 04 Leverkusen, PB: 7,92 sec), Vorjahressiegerin und am Wochenende frisch gekürte Deutsche Hallenmeisterin, **Rosina Schneider** (TV Sulz, PB: 7,96 sec) und **Ricarda Lobe** (MTG Mannheim, PB: 7,95 sec) sind mit ihren aktuell starken Leistungen ganz nah dran und immer für Überraschungen und persönliche Bestzeiten gut!





DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND



6. März 2026 | Über Arena Berlin

Dimitri Bascou (FRA) rannte 2016 zum Arenarekord über 60 Meter Hürden der Männer

Die nächste Rekordjagd gehört Hürdensprinter **Jakub Szymanski**. Der amtierende Halleneuropameister aus Polen hat eine persönliche Bestzeit von 7,39 Sekunden und ist erst am Sonntag 7,40 Sekunden gerannt. Das ist eine Hundertstelsekunde schneller als der bisherige Meetingrekord des Franzosen Dimitri Bascou, der vor genau zehn Jahren 7,41 Sekunden auf die schnelle blaue Bahn zauberte. Den Sieg beim ISTAF INDOOR am Freitag streitig machen wollen Szymanski dessen Landsmann **Damian Czykier** (PB 7,48 sec), der Spanier **Asier Martinez** (PB 7,49 sec), der Belgier **Michael Obasuyi** (PB 7,54 sec) und **Stefan Volzer** (Bayer 04 Leverkusen, PB 7,75 sec) als einziger Deutscher im Feld.

Der ISTAF INDOOR-Rekord im Kugelstoßen der Frauen könnte nach einem Jahr Geschichte sein

Auch im Kugelstoßen der Frauen könnte die bisherige Bestmarke beim ISTAF INDOOR fallen. Olympiasiegerin **Yemisi Ogunleye** (MTG Mannheim) hält sie seit der Premiere im Vorjahr, als sie ihre Kugel auf 19,42 Meter beförderte. Fast einen Meter weiter (20,37 Meter) stieß sie am Wochenende bei den Deutschen Meisterschaften in Dortmund. In der Weltjahresbestenliste auf Platz 1 und damit zwei Plätze vor Ogunleye steht **Jessica Schilder**. Die Niederländerin war 2025 das Maß der Dinge im Kugelstoßen. Erst gewann sie in Apeldoorn den Hallen-EM-Titel, zwei Wochen später Silber bei der Hallen-WM und schließlich krönte sie sich in Tokio mit 20,29 Metern zur Freiluft-Weltmeisterin. Sie hat in der laufenden Hallensaison schon einen Stoß auf 20,49 Meter geschafft.

Für Jessica Schilder wird es wie für **Auriol Dongmo** (20,43 Meter) der erste Auftritt beim ISTAF INDOOR sein. Die Portugiesin Dongmo war bei der Premiere 2025 nicht dabei, sie ist aber neben Ogunleye und Schilder die dritte Stoßerin im Feld, die eine persönliche Bestleistung jenseits der 20-Meter-Mark stehen hat. Auch die Jamaikanerin **Daniel Thomas-Dodd** (19,77 Meter) sowie die Niederländerin **Jorinde van Klinken** (19,57 Meter) gilt es im Auge zu behalten.

Alle Stars, die Teilnehmerlisten und der ausführliche Disziplinen-Check sind zu finden auf www.istaf-indoor.de.

In allen der insgesamt acht Disziplinen im Hauptprogramm bietet das 13. ISTAF INDOOR am Freitag zahlreiche Stars, Rekordjagden und packende Duelle – das zuschauerstärkste Leichtathletik-Meeting der Welt wird die Über Arena wieder in einen Hexenkessel der Leichtathletik verwandeln.

Das sind die Disziplinen beim ISTAF INDOOR: **60 Meter** (Frauen/Männer), **60 Meter Para** (Männer), **60 Meter Hürden** (Frauen/Männer), **Weitsprung** (Frauen), **Kugelstoßen** (Frauen) und **Stabhochsprung** (Männer).



Shootingstar Philina Schwartz ist weiterhin die schnellste Deutsche in diesem Jahr

Im Rennen über 60 Meter werden alle Augen auf **Philina Schwartz** (Berlin Athletics) gerichtet sein. Die 19 Jahre junge Berlinerin ist nicht erst seit dem Gewinn der Deutschen Hallenmeisterschaft am Wochenende der Shootingstar des deutschen Frauensprints. In fast jedem Rennen dieses erst zwei Monate alten Jahres verbesserte die junge Athletin ihre persönliche Bestzeit über 60 Meter. Von 7,36 auf zunächst 7,22, dann auf 7,21 und 7,18 Sekunden. Am Wochenende ging es sogar noch zwei Hundertstel schneller auf 7,16 Sekunden – damit ist Philina Schwartz weiterhin die schnellste Deutsche in diesem Jahr!

In der Uber Arena trifft Philina Schwartz auf die Amerikanerin **Maia McCoy**, die belgische Rekordhalterin **Rani Rosius**, die Niederländerin **Minke Bisschops** (PB: 7,11 Sekunden) und die Kanadierin **Sade McCreath** (PB: 7,26 sec). Neben Philina Schwartz starten auch **Sina Mayer** (LAZ Zweibrücken, PB: 7,30 sec), **Sophia Junk** (LG Rhein-Wied, PB: 7,22 sec) und **Delisha Benelisa Domingos** (TuS Lichterfelde, PB: 7,41 sec) für die deutschen Farben. Bei Philina Schwartz und der erst 16-jährigen Delisha Benelisa Domingos (jüngste Teilnehmerin im gesamten Feld) werden Erinnerungen an Sprintstar Gina Lückenkemper wach, die 2015 ebenfalls mit 19 Jahren beim ISTAF und 2017 mit 20 Jahren beim ISTAF INDOOR debütierte!

60-Meter Welt- und Europameister Jeremiah Azu läuft in Berlin

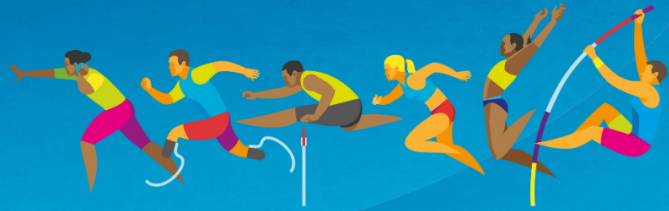
Mit **Jeremiah Azu** (UK) reist der amtierende Welt- und Europameister über 60 Meter nach Berlin, der aktuell weltbeste Sprinter unterm Hallendach. Seine persönliche Bestzeit ist exakt so schnell wie der Meetingrekord seines Landsmanns Reece Prescod: 6,49 Sekunden. Der Brite trifft auf pfeilschnelle Konkurrenz wie die ISTAF INDOOR-Gewinner von 2024 und 2025, den Kameruner **Emmanuel Esemé** (PB 6,52 Sekunden) und **Heiko Gussmann** (PB 6,57 Sekunden) vom Sprintteam Wetzlar. Mit **Owen Ansah** (Hamburger SV), dem deutschen Rekordhalter über 100 Meter, und **Kevin Kranz**, mit 6,52 Sekunden deutscher Hallenrekordler über 60 Meter, sind die deutschen Rekordhalter am Start.

Sechs-Meter-Springer, „Flying Dutchman“ und die besten Deutschen im Anflug

Das Weltklasse-Feld im Stabhochsprung wird angeführt von **Ernest John Obiena**, dem Vize-Weltmeister von 2023 und Asienrekordhalter (6,00 Meter). Auch am Freitag mit dabei ist der „Flying Dutchman“ **Menno Vloon** aus den Niederlanden, amtierender Halleneuropameister und Stammgast in Berlin. Allez les bleus heißt es für die Franzosen **Valentin Lavillenie** (PB: 5,85 m) und **Robin Emig** (5,93 m). Der Tscheche **David Holy** (5,75 m), der Norweger **Simen Guttormsen** (5,80 m) und der Lette **Valters Kreiss** (5,82 m) komplettieren das starke internationale Feld. Die deutschen Farben vertreten der amtierende Deutsche Hallenmeister **Bo Kanda Lita Baehre** (Düsseldorf Athletics, PB: 5,90 m) und **Torben Blech** (Bayer 04 Leverkusen, 5,86 m).



DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND



6. März 2026 | Uber Arena Berlin

Ist Malaika Mihambo weiterhin das Maß aller Sprünge beim ISTAF INDOOR?

Schon fünfmal konnte die Olympiasiegerin und zweimalige Weitsprung-Weltmeisterin **Malaika Mihambo** (LG Kurpfalz) das ISTAF INDOOR als Siegerin beenden. Natürlich hält sie seit 2020 auch den Meetingrekord mit 7,07 Meter. Eine ihrer stärksten Konkurrentinnen ist die erfolgsverwöhnte Schwedin **Khaddi Sagnia** (sechsmal Landesmeisterin Freiluft, viermal in der Halle), die das ISTAF INDOOR 2022 mit einem Satz auf 6,68 Meter gewann. **Pauline Hondema** ist vierfache Landesmeisterin und Halterin des niederländischen Rekords (6,91 m). Neben Malaika Mihambo sind mit **Libby Buder** (TSV Bergedorf) und **Imke Daalman** (Bayer 04 Leverkusen) zwei weitere Deutsche am Start.

Weltklasse-Para-Sprinter wollen den Paralympicssieger besiegen

So spannend wie am kommenden Freitag waren die Rennen der Para-Sprinter beim ISTAF INDOOR noch nie! Paralympicssieger **Sherman Guity Guity** (Costa Rica) muss sich nicht nur einmal gegen die versammelte Weltelite behaupten. Er muss es auch in den Endlauf schaffen. Denn erstmals in der Geschichte des Hallenspektakels gibt es zwei Vorläufe, über die sich die Finalteilnehmer qualifizieren. Das Ticket für den Endlauf der paralympischen Startklasse T62/T64 (ein- oder beidseitig Unterschenkelamputiert) ziehen die beiden Erstplatzierten der jeweiligen Vorläufe und zwei weitere Zeitschnellste. Neben Sherman Guity Guity stehen mit **Jonnie Peacock** (GB), **Olivier Hendriks** (NED) und **Francesco Loragno** (ITA) einige der schnellsten Männer der Welt in den Startblöcken.

Meetingdirektor **Martin Seeber** kann den Beginn des ISTAF INDOOR und die Jagd nach den Rekorden kaum erwarten: „Die Athletinnen und Athleten kommen immer besser in Form. Wir freuen uns auf spannende Wettkämpfe mit hoffentlich vielen persönlichen und Saison-Bestleistungen und vielleicht ja sogar einem neuen Meetingrekord in Berlin. Das kann man nicht planen, aber das wunderbare Leichtathletik-Publikum in der Uber Arena wird die Athletinnen und Athleten wieder lautstark anfeuern und zu Höchstleistungen pushen!“

Arena-Öffnung um 16:00 Uhr / Hauptprogramm ab 18:10 Uhr / Uber Arena nahezu ausverkauft

Die Tore der Uber Arena öffnen um 16:00 Uhr. Um 16:30 Uhr geht's dann los mit dem ISTAF INDOOR SCHOOLS CUP der schnellsten Nachwuchssprinter*innen, dem Rollstuhlschnellfahren und der Special-Olympics-Pendelstaffel. Die „großen Stars“ greifen ab 17:35 Uhr mit den ersten Vorläufen über 60 Meter Hürden der Frauen ins Geschehen ein. Das Leichtathletik-Spektakel endet nach dem Kugelstoßen gegen 22:15 Uhr.

Die Uber Arena ist nahezu ausverkauft. Resttickets sind noch verfügbar im Online-Ticketshop unter www.tickets.istaf.de und telefonisch unter 030 30 111 86-30.





DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND



6. März 2026 | Uber Arena Berlin

ISTAF INDOOR im ZDF: Livestream und Highlights / RBB mit Live-Interviews

Alle Fans, die nicht in der Uber Arena dabei sein können, haben trotzdem die Möglichkeit mitzufiebern. Das ZDF zeigt das ISTAF INDOOR am Freitagabend knapp vier Stunden live. Der Livestream (zdf.de; ZDF-Mediathek) beginnt um 18:15 Uhr (bis ca. 22:15 Uhr). Felix Tusche kommentiert. Am Samstag sind die Highlights des ISTAF INDOOR gegen 10:00 Uhr noch einmal im ZDF bzw. in der ZDF-Mediathek zu sehen.

Das RBB-Fernsehen berichtet am Freitagabend mit mehreren Live-Schalten aus der Uber Arena.

Infos, Ergebnisse, Stimmen auf www.istaf-indoor.de

Das Social-Media-Team des ISTAF INDOOR hält alle Fans auf dem Instagram-Kanal @istaf_indoor und unter www.istaf-indoor.de mit Live-Ergebnisservice, Clips und Fotos auf dem Laufenden. Dort finden Fans auch den ZDF-Livestream.

Die blaue Bahn beim ISTAF INDOOR

Die 85 Meter lange, 7,32 Meter breite und 13 Millimeter starke blaue Bahn wurde extra für das ISTAF INDOOR gegossen, beschriftet und in Streifen geschnitten.

Sie wiegt 13 Tonnen und nimmt eine Gesamtfläche von 622 Quadratmetern ein.

Länge / Breite: 85 m / 7,32 m

Stärke: 13 mm

Gewicht: 13.000 kg

Bahnen: 6





DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND



6. März 2026 | Uber Arena Berlin

Zeitplan ISTAF INDOOR am 6. März 2026

16:00 Uhr Hallenöffnung
16:30 Uhr SCHOOLS CUP Einzelsprints
16:50 Uhr Rollstuhlschnellfahren Mixed
17:00 Uhr SPECIAL OLYMPICS Staffel Mixed
17:10 Uhr SCHOOLS CUP Staffeln
17:35 Uhr 60m Hürden Frauen Vorlauf 1
17:45 Uhr 60m Hürden Frauen Vorlauf 2
17:55 Uhr 60m Para-Sprint Vorlauf 1
18:05 Uhr 60m Para-Sprint Vorlauf 2
18:10 Uhr Opening
18:22 Uhr Weitsprung Frauen
18:35 Uhr 60m Männer Vorlauf 1
18:45 Uhr 60m Männer Vorlauf 2
19:10 Uhr Stabhochsprung Männer
19:15 Uhr 60m Frauen Vorlauf 1
19:25 Uhr 60m Frauen Vorlauf 2
19:40 Uhr 60m Hürden Finale Frauen
19:55 Uhr 60m Hürden Finale Männer
20:15 Uhr 60m Para-Sprint Finale
20:25 Uhr 60m Finale Männer
20:35 Uhr 60m Finale Frauen
21:10 Uhr Kugelstoßen Frauen
22:20 Uhr Siegerehrungen
22:15 Uhr Veranstaltungsende

Alle Ticketangebote für den Leichtathletik-Leckerbissen am 6. März gibt es ab 24,00 Euro unter www.tickets.istaf.de und telefonisch unter 030 30 111 86-30.

Bei allen Fragen rund um das ISTAF INDOOR wenden Sie sich bitte an:

Claus Frömming

ISTAF / TOP Sportevents GmbH
Hanns-Braun-Straße / Friesenhaus 1 / 14053 Berlin
T+49 (0)173 69 49 885
c.froemming@istaf.de

